



お知らせ

# よごう

令和5年5月10日号

四郷地区市民センター

☎ 321-2021・FAX 320-2090

四郷地区団体事務局

☎・FAX 322-5675

四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



## ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加費無料  
申込み不要

介護予防のための無理のないストレッチや筋トレ、レクリエーション等で楽しく体を動かします。お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

◎参加される方は、マスクの着用や、水分補給をお願いします。

◎発熱や咳等の風邪症状がみられる方、基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は、参加を控えていただくようお願いいたします。状況により中止となる場合があります。

◎当日は、動きやすい服装・タオル・飲み物をお持ちください。

♣日時：6月15日（木）13:30～15:00

♣場所：四郷地区市民センター1階 和室

♣内容：ストレッチ・筋トレ体操・レクリエーション・脳トレ等

【問合せ先】高齢福祉課 ☎ 354-8170 FAX 354-8280



6月

## 楽しく長生き 百歳体操

高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう！

★日時：6月6日・13日・20日・27日（火）13:30～15:00

★場所：四郷地区市民センター2階 調理室 ★主催：四郷地区老人クラブ連合会

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。状況により、中止となる場合があります。

## 自動車文庫

6月



高花平3号公園 2日（金）10:10～11:10

四郷地区市民センター 14日（水）13:30～14:30

笹川一丁目1号公園 15日（木）10:00～10:40

笹川西公園 // 10:50～11:20

UR笹川団地5～10棟横 // 13:30～14:10

西日野町（日野神社裏）23日（金）13:40～14:10

回 覧										

# やってみよう! グリーンカーテン

ゴーヤの苗を育てて、グリーンカーテンを作ってみませんか。  
地球温暖化対策講座、グリーンカーテンについて楽しく学習しながら、育て方を学んでいただけます。  
苗の配付（2苗）もあります。

- 日 時：5月19日（金）10：00～11：00
- 持ち物：筆記用具
- 場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール
- 参加費：無料
- 定 員：20名（先着順。定員になり次第締め切り）
- 主 催：環境政策課

\*新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催方法を変更し、苗と資料の配布のみとなる場合があります。

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021

〈再掲載〉

## 《2023年度ふれあい講座》



### 陶芸教室のご案内



多文化共生サロンでは、陶芸教室をおこないます。世界に一つだけの「器」を作ってみませんか。

- ◆日 時：第1回「成形」6月3日（土）14：00～16：00  
第2回「絵付」7月1日（土）14：00～16：00
- ◆場 所：笹川小学校 図工室（南校舎3階）
- ◆募集人数：20名（先着順）
- ◆材 料 費：2,500円（当日、持ってきてください。）

【申込み・問合せ先】

電話または右記QRコードから申し込んでください。

多文化共生サロン 笹川6丁目29-1（笹川郵便局南隣）

☎・FAX 322-6811（月～土、祝日除く）9：00～17：00



粘土で形を  
作って、器に  
色を塗るよ♪



申し込み用QRコード

## 《2023年度ふれあい講座》

### こんにちは! 「たぶんかカフェ②」

～多文化共生サロンは、みんなのふれあいの場～

多文化共生サロンは、外国人市民と日本人市民がふれあう場所として  
“たぶんかカフェ”を実施しています。

今回は、みなさんと「環境にやさしいエコ生活」について考えたいと  
思います。新聞紙や古紙を利用してエコ作品（手提げ袋）を作ります。

みなさんのご参加をお待ちしています。

- 日 時：6月10日（土）14：00～15：30
- 場 所：多文化共生サロン（笹川郵便局南隣）
- 対 象：四郷地区在住・在勤者
- 参加費：100円
- 定 員：10名

\*作品の見本は、サロンに置いてあります。

【申込み・問合せ先】多文化共生サロン 笹川6丁目29-1（笹川郵便局南隣）

☎・FAX 322-6811（月～土、祝日除く）9：00～17：00

サロンで  
待っています!



エコ生活をする  
ということは、  
地球を守ることに  
つながるんだよ!



〈四郷地区市民センター主催行事〉

## 地域マネージャーの初心者向けジョギング講座

ご自分で運動不足で身体がかたいと感じている方！自分も気軽にランニング出来たらいいなと思う方！地域マネージャーと一緒に楽しく取り組んでみませんか。

- ★日時：6月6日（火）14：00～15：00
- ★場所：四郷地区市民センター2階 ホール（安全のため室内で行います）
- ★講師：地域マネージャー 清水秀樹
- ★定員：10名程度（先着順）
- ★対象：日常生活で運動不足だと思う方、これからジョギングを始めてみたい方

※当日はまだ新型コロナ感染予防のため、マスク着用、手指消毒をしていただきます。

今回は柔軟体操と発声練習もします。動きやすい運動服、運動靴、タオル、水分などの準備をお願いします。楽しみましょう！

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021



### 地域マネージャー通信 No.1



## 『四郷栗の木林をつくる会』のバラ園

南部丘陵公園『四郷栗の木林をつくる会』では自然の中で森林浴をしながら活動をしています。この季節は、南部丘陵公園北ゾーンのバラ園がにぎやかです。5月中旬が見ごろのバラをどうぞお楽しみください。

『四郷栗の木林をつくる会』では、会員を募集しています。皆さん一度覗いてみてはいかがでしょうか。



### 《 四郷栗の木林をつくる会 》

場所：南部丘陵公園（バラ園の西デイキャンプ場あたりに事務所があります）

日時：毎金曜日8：30～11：30  
〔作業後に昼食あり（持ち帰り可）・無給〕

#### 【問合せ先】

四郷地区団体事務局 ☎ 322-5675  
（平日9：30～12：00、13：00～16：30）

※できれば直接現地にお越しください。



## 新鮮な地元の農産物をマルシェで販売します



4月1日にリニューアルオープンした農業センターでは、今年度からマルシェを開催し、地域の生産者が育てた農産物などを販売します。

★日時：6月3日（土）10：00～13：00（雨天実施予定）

★場所：農業センター駐車場（赤水町971-1）

★内容：農産物、農産物加工品の展示即売など

ジャガイモ、タマネギ、ニンニクの収穫体験（有料：1人200円）

（当日受付、先着60名 ※生育状況により変更する場合があります。）

観葉植物即売会（四日市温室園芸組合主催）もあわせて開催します。

先着500名様に花苗をプレゼントします！

【問合せ先】四日市市農業センター ☎ 326-0132



## 羽津小学校・桜台小学校・楠小学校・塩浜小学校 県小学校・笹川小学校・下野小学校 給食パートを募集

- 募集職種：小学校給食調理員（給食パート）
- 業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃等
- 勤務日：給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）
- 勤務時間：8：30～15：15（労働時間6時間）  
※桜台・塩浜小学校…8：40～15：25（労働時間6時間）  
※下野小学校…8：45～15：30（労働時間6時間）
- 時間給：1,070円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- その他：羽津小学校・笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。社会保険加入あり。
- 申込み：応募を希望される方は、教育総務課（☎354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。
- 応募期間：5月8日（月）～22日（月）

6月上旬からの勤務です



## 在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

- 対象事業  
7月1日（土）～令和6年3月31日（日）に実施される事業  
※同一申請者（団体）による申請は、一年度2回までとします。
- 応募資格  
市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など
- 補助限度額  
活動に直接必要な経費の2分の1（講師料については全額補助）  
ただし、補助金額には上限があります。
- 募集スケジュール  
6月16日（金）〔必着〕までに、必要書類を、郵送か直接、保健企画課（総合会館4階）へご提出ください。申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。
- 応募書類  
募集要項等の応募に必要な書類は、保健企画課、各地区市民センターにあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。  
【問合せ先】保健企画課 ☎354-8281



## 軽自動車税(種別割) 全期

納期限は5月31日（水）です

【問合せ先】収納推進課 ☎354-8141



## 四日市市消防団 四郷分団から 新団員の紹介と団員募集のお願い

5月から入団しました！よろしくお願ひします。

東 佳汰 さん（四郷分団）

☆若い団員が不足しています。消防団活動に参加してみませんか。  
守るぞ！わが町！入団希望者募集中です！

☆連絡先：分団長 川村 正仁 ☎ 090-1745-3724



## 6月の遊び会・遊ぼう会のご案内



未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。  
参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

（★印：子育て支援センター）

笹川中央幼稚園 ☎ 322-1781	6月2・9・16・23・30日（金）	10：00～11：30
高花平こども園 ★ ☎ 321-0526	火・水・木	9：30～14：30
四郷保育園 ☎ 321-0148	6月1・8・15・22・29日（木）	9：30～11：30
笹川保育園 ★ ☎ 321-5510	月・火・水	9：30～12：00 12：30～14：30
	6月13日（火）アレルギー相談	10：00～11：30 （受付は11：15まで）
笹川西保育園 ☎ 322-1782	6月7・14・21・28日（水）	9：30～11：30
津田第一幼稚園 ☎ 321-8836	6月22日（木）園庭開放	10：00～12：00
	6月26日（月）子育て支援 いちごクラブ	第1部 9：30～ 第2部 11：00～
津田第二幼稚園 ☎ 321-8011	6月15日（木）子育て支援 いちごクラブ	第1部 9：30～ 第2部 11：00～
	6月30日（金）園庭開放	10：00～12：00
めぐみの園幼稚園 ☎ 321-0305	6月13日（火）赤ちゃん広場	10：00～11：00
	6月23日（金）スペシャル遊ぼう会	10：00～12：00
こっこ保育園 ★ ☎ 320-2055	月～土（詳しい取り組み内容は市のホームページをご覧ください）	9：00～14：00
ひよこ保育園 ★ ☎ 322-1829	火・水・土	9：00～14：00
	6月16日（金）南部丘陵公園で遊ぼう	10：00～12：00
ことり保育園 ☎ 340-0500	6月23日（金）	10：00～12：00
たいすい保育園 ★ ☎ 321-1175	火・水・木	9：00～14：00

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため急ぎょ中止となる場合がありますので、開催の有無については、各園にお電話またはホームページ等でご確認ください。

## 令和5年度 食生活改善推進員養成講座「栄養教室」受講生募集

「食」を通じた市民の健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。

食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



♠対象者：受講後に、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内在住の18歳以上の人（※過去に受講したことのない人）

♠日時：①6月21日 ②7月12日 ③8月30日 ④9月13日 ⑤10月11日 ⑥11月22日  
⑦12月13日（全7回） いずれも水曜日 9：30～12：30

♠場所：四日市市総合会館7階 第3研修室など

♠内容：講義（望ましい食生活、食中毒の予防など）、調理実習（3回）

♠料金：2,000円

♠定員：20人（4人以上の申し込みで開催。申し込み多数の場合は抽選）

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止とする場合があります。

【申込み・問合せ先】

6月5日（月）〔必着〕までに、「栄養教室受講希望」と明記のうえ、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファックスで、または健康づくり課窓口でお申し込みください。参加の可否は全員へ通知します。

健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5 ☎ 354-8291 FAX 353-6385



## 「2023年トルコ・シリア地震救援金」にご支援をお願いします！

〈再掲載〉

2月6日に発生したトルコ・シリア地震により、甚大な被害が発生しました。

被災された方々への救援活動を支援するため、下記のとおり救援金を受け付けています。

みなさまの温かいご支援をお願いします。

❖義援金名：「2023年トルコ・シリア地震救援金」 ❖受付期間：5月31日（水）まで

❖受付口座：ゆうちょ銀行・郵便局 口座記号番号 00110-2-5606

口座加入者名「日本赤十字社（ニホンセキジユウジシャ）」

注：通信欄に「2023年トルコ・シリア地震救援金」と明記してください。

※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取扱いの場合、振込手数料は免除されます。

※受領証の発行を希望される場合は通信欄に「受領証希望」と明記してください。

【問合せ先】日本赤十字社四日市市地区（福祉総務課内）☎ 354-8109 FAX 359-0288



## 四郷学童保育所 学童スタッフ募集

❖募集職種：小学生の放課後の宿題や遊びの見守り、保育

❖勤務場所：四郷学童保育所（西日野町字里中 3084-3）

❖勤務時間：平日 13：30～18：45（内4～6時間）

土曜日・春休み・夏休み・冬休み 8：00～18：45（内6～8時間）

週3～4日、土曜日に勤務できる方。※シフト制。時間・勤務日数は相談に応じます。

❖休日：日曜日・祝日・お盆・年末年始 ❖時給：935円～（試用期間あり）

❖待遇：交通費規定支給、昇給あり ❖応募：資格不要。大学生、専門学生も大歓迎。事前見学可。

【問合せ先】四郷学童保育所 ☎・FAX 322-5171（平日12：00～18：45）

