

令和3年度 四郷地区市民センター サークル一覧

サークル名	曜日	時間	場所	サークルPR
四郷囲碁倶楽部	月 毎週	13:00～	和室	囲碁は余暇を楽しむ最高のゲームです。
朝甫サークル(生花)	月 第2・4	10:00～	調理室	四季折々の生花を楽しんでおります。
笹川Jゴスペルクラブ	月 第1	10:00～	ホール	日本語のゴスペルを楽ししく歌いましょう♪
そば打ちサークル	月 第1	9:00～	調理室	一緒に手打ちそばを打ちましょう。
ほっこりヨガ	月 毎週	9:00～	和室	リラックスヨガで心身に良い氣を流します。
女声コーラスすずらん	月 第2・3・4・5	9:00～	ホール	コロナ対策をとり、楽しく合唱しています。
女声合唱団「京」	火 毎週	9:30～	ホール	みんなで楽しく歌いましょう♪♪
NPO法人 体験ひろば☆こどもスペース四日市	火 毎週	17:30～	ホール	子どもの体験や子育て支援事業をしています。
詩吟・詩歌朗読会 笹川支部	火 月2～3回	13:30～	ホール	ストレス解消!!腹から大声を出すことです!
Vivaあみーご(日本語教室ほか)	火 毎週	19:00～	和室	ちがいを力にして皆が住みたいまちにしよう。
新婦人 笹川	火 月1回	10:00～	和室 調理室	おしゃべりし、みんなと動こう。
和みの輪パソコンサークル	火 第1・2・4	9:00～ 13:00～	和室	パソコンを習ってみたい方、参加を待っています。
カンナサークル(フォークダンス)	水 第1・2	13:00～	和室	平均年齢80歳、半分踊り半分談笑、楽しいですよ。
ペン習字A	水 第1・3	9:30～	和室	楽しく心が落ち着き、人生が開けて行きます。
レインボー(絵本の読み聞かせ)	水 第2	偶数月10:00～ 奇数月13:30～	和室 調理室	絵本を楽しんで読み聞かせをしています。
踊ろうに四郷(四郷レクリエーションダンスサークル)	水 毎週	18:30～	ホール	文化祭や四者連の芸能大会等に出演しました。
手話サークル「よごう」	木 毎週	13:30～	和室	伝え合う心を大切にしています。初心者歓迎。
絵手紙(桜の会)	木 第2・4	13:30～	調理室	季節を感じて野菜や花を楽しく描いています。
室山華月会(舞踊・民謡)	木 毎週	13:00～	ホール	民謡・盆踊りから始めて健康と認知症予防に!
ヨガサークル	木 毎週	10:00～	ホール	ゆったりーまったり一部激しく。参加をお待ちしています
自彊術普及会	木 毎週	9:30～	和室	全身を動かして血流をよくし自律神経を安定。
ピカソの時間(水彩画)	金 第2・4	10:00～	調理室	明るく楽しくをモットーに水彩画を習っています。
ペン習字Bグループ	金 第2・4	9:30～	和室	字に自信がつかます。あなたも始めませんか。
圭翠会(新舞踊)	金 毎週	13:00～	和室	楽しく教えてもらっています。皆さんも入会しませんか。
太極拳 元気の会	金 毎週	9:30～	ホール	ゆったりと心身共に明るく健康をめざします。
詩吟B(三重岳仁会四郷支部)	金 月2～3回	19:00～	図書室	時を越え 偉人に会える 詩吟かな
フォト・アレグリア(写真)	土 第1	13:00～	図書室	写真を通して交流・親睦をはかり、楽しんでいます。
大正琴リラ・アンサンブル四郷	土 第2・4	9:00～	和室	大正琴への仲間入りをお待ちしています。
笹短歌会	土 第4	13:00～	図書室	日常を日記のように歌に詠んで残しませんか。
あけぼの(社交ダンス)	土 月3回	13:00～	ホール	体力の維持と親睦を図り、笑顔を絶やさず活動しています
四郷こども囲碁クラブ	土 毎週	8:30～	図書室	頭をフル回転!楽しい囲碁を覚えましょう。
歌謡すみれの会	土 第1・2・3	13:00～	和室	新曲を歌って脳を活性化しましょう。
NPO法人 国際松濤館空手道連盟 四日市道場	土 第1・2・4	19:00～	ホール	空手をやってみたい、興味がある人、大歓迎です。
四郷ギターサークル	月 第4	18:00～	ホール 図書室	皆でギターアンサンブルを楽しみませんか!
	水 第1・3	13:00～		
	日 第2	13:00～		
ピンポンを楽しむ会	日 毎週	9:00～	ホール	老若男女どなたでも入会できます。
食育・男たちの料理会	日 第3か第4	17:30～	調理室	健康人生の「鍵」は「食」に有り。知識と実践の継続!
食育サークル「元気ッズクッキング」	土日祝 不定期	9:00～	調理室	病気をしない体をつくる料理と食を学ぼう
SSピンポン四日市	土 第2・4	13:00～	ホール	誰でも楽しめる三重県発祥の生涯スポーツ

サークルについてのお問い合わせは四郷地区市民センター(☎321-2021)へご連絡ください。